

平武县森林康养产业发展路径和举措研究

黄晓 王梦君 唐占奎

(国家林业和草原局昆明勘察设计院, 云南 昆明 650031)

摘要: 森林康养是时代发展的潮流和趋势, 契合我国国情与林情, 是社会发展的必然需求。立足于平武县森林康养产业发展现状, 分析了平武县森林康养产业发展优势、产业发展布局、存在问题, 构建了“森林康养+”产业发展路径, 提出了推进发展时序、加快康养林建设、完善基础设施、丰富康养产品、提高服务水平等针对性的举措建议, 以期为平武县加快推进森林康养产业发展提供参考。

关键词: 森林康养; 发展现状; 发展路径; 举措建议

Study on the development path and measures of forest health care industry in Pingwu county

HUANG Xiao, WANG Mengjun, TANG Zhankui

(Kunming Survey&Design Institute of State Forestry&Grassland Administration, Kunming 650031)

Abstract : Forest health is the trend of the development of the times, in line with China's national conditions and the forest situation, is the inevitable demand of social development. Based on the development status of forest health care industry in Pingwu county, this paper analyzed the development advantages, industrial development layout of forest health care industry and existing problems in Pingwu county, constructed the development path of “forest health care+” industry, and suggestions were put forward to promote the development time sequence, accelerate the construction of health care forest, improve infrastructure, enrich health care products, improve service level etc, in order to provide reference for accelerating the development of forest health care industry in Pingwu county.

Key words: Forest health care; development status; development path; measures and suggestion

随着人们生活水平的提高和生活节奏的加快, 对健康的追求和疾病预防愈发重视, 迫切需要一种自然修养的方式去放松身心和释放压力^[1]。森林康养是指把优质的森林资源与现代医学和中医等传统医学有机结合, 开展森林康复、疗养、养生、休闲等一系列有益人类身心健康的活动^[2]。森林康养产业是以林业为主体, 农业、工业、旅游业、商业、医药、体育产业和健康服务业等相关产业相互交融延伸的新业态^[3]。

平武县委、县政府立足森林资源优势, 推进森

林康养产业发展, 决定将森林康养产业发展作为县域经济发展的重要战略, 以及“乡村振兴”、“脱贫攻坚”的重要抓手, 全县上下凝心聚力狠抓森林康养产业发展, 秉承着“生态立县”的经济发展战略方针, 森林康养产业将成为平武县生态产业发展的重要组成部分和一大亮点。

1 平武县森林康养产业发展现状

1.1 发展优势

1.1.1 区位条件

平武县毗邻九寨沟县(九寨沟)和松潘县(黄龙),是大熊猫国际生态旅游线的重要节点;作为大九寨方向旅游区域扩散点,地处九寨沟国际旅游线路东线必经之地。未来九绵高速建成,经成都、绵阳、平武、九寨沟至甘肃、宁夏、新疆等西北战略腹地的连接通道将被打通,平武县将深入融入“一带一路”。作为广元、剑阁蜀道文化旅游线路必经之地,广平高速建成后,将改变以前北方游客到九寨沟的“U”字型线路。未来平武交通格局将发生巨变,外畅内达的综合交通网络将会为森林康养产业发展奠定基础。

1.1.2 资源禀赋

对于森林康养产业的发展,平武具备得天独厚的“九度”优势。一是纬度,平武地处北纬 $31^{\circ}59'$ — $33^{\circ}02'$ 之间,南北交界,生物多样,属于神奇的北纬30度范围。二是温度,平武年均气温 15.4°C ,年均降雨量 1198.9mm ,年均日照时数 1470.6 小时,属亚热带湿润季风气候,夏秋两季气候凉爽宜人,特别适合保健养生、休闲度假。三是湿度,平武多年平均相对湿度为 76% ,人体感觉舒适,有利于健康。四是高度,平武开展森林康养主体区域平均海拔在 1000m 左右,非常适合休闲养生居住。五是优产度,平武有生产优质农产品得天独厚的的气候和生态环境,“平武核桃”、“平武天麻”、“平武厚朴”、“平武绿茶”被国家质检总局批准

为国家地理标志保护产品。六是洁净度,平武空气质量达到及好于二级的天数 353 天,空气质量达到国家标准的比例 98.33% ,适合呼吸系统病患者静养。七是绿化度,平武县森林覆盖率 77.5% ,森林覆盖率接近全国平均水平的 3 倍,是名副其实的“天然氧吧”。八是负氧度,平武重点林区中负氧离子平均超过 10000 个 $/\text{cm}^3$,养生保健效果十分明显。九是精气度,平武森林广布厚朴、马尾松、香樟等主要树种,其散发的植物精气具有特定保健功能,为森林浴等保健项目开发提供了优质场所。

1.1.3 业态兴起

走进森林、回归自然成为人们日益增长的休闲和健康需要,森林康养产业迎来前所未有大发展机遇。目前平武县已建有森林康养基地、森林康养人家、星级森林人家及森林自然教育基地共 45 个。其中国家级森林康养基地 1 个,省级森林康养基地 2 个,省级森林康养国际合作示范基地 1 个,省级森林康养人家 11 家,三星级、四星级森林人家 11 家,省级森林自然教育基地 2 个,市级森林康养基地 4 个,市级森林康养人家 13 家。

1.1.4 政府指引

平武县把森林康养发展作为当地经济社会发展的重要组成部分加以规划,加快森林康养基地建设,完善基础设施和服务设施建设,推进森林康养载体建设,做到森林康养“一业兴、百业旺”。在县委政府的主导下,成立了由县林业和草原局牵头的



图 1 平武县森林康养产业“四大片区”布局图
(图片来源:笔者绘制)

森林康养示范县工作领导小组。全县营造森林康养氛围,形成合力。领导小组坚持“四个一工程”,即:一切工作围绕森林康养产业为中心,一切政策为森林康养产业发展“开绿灯”,一切建设以森林康养产业发展为主导,一切社会力量为森林康养产业发展服务。

1.2 发展布局

依托平武县森林康养的发展基础、区位优势、产业集群、经济发展和市场需求,立足平武县全域森林康养理念,全县已初步形成了森林康养产业“四大片区”建设的发展格局。

1.2.1 大熊猫国家公园森林康养体验片区

主要集中在平武县域大熊猫国家公园一般控制区及周边外围区域。该片区依托大熊猫国家公园内丰富的自然和人文资源,科学合理发展以“森林康养体验”为主题的自然教育和生态旅游活动;以“森林康养文化”为主题的白马藏族风情文化感悟活动。目前大熊猫国家公园范围内各类森林康养活动已实行国家公园特许经营制度。

1.2.2 虎牙藏乡风情森林康养运动片区

主要集中在平武县虎牙藏族乡、黄羊藏族乡、土城乡、大桥镇、水晶镇、阔达藏族乡、旧堡乡范围。该片区以“动静相宜”为主题,打造特色发展区域。“以动养身”,针对青少年、热爱户外探险等森林康养爱好者,开展徒步穿越、登山、骑行、溯源、漂流等活动,定期举办各级赛事,打造运动康养产品品牌。“以静养心”,针对中老年市场,开展以养老养生、生态体验为特色,开展藏羌文化体验、万亩珙桐花海观赏、杜鹃花海观赏、高山湿地草甸徒步、日出云海观景等养心森林康养活动。

1.2.3 清漪羌韵森林康养中医养老片区

主要集中在平武县锁江羌族乡、古城镇、豆叩羌族乡、平通羌族乡范围。该片区挖掘以厚朴、天麻为代表的中医药文化资源,发展中医药康养产业;依托森林、河流、茶园、田园、村庄等优质资源,深度融合羌族风情,已形成“森林康养度假——原住民生产生活——羌文化传承体验”为一体的现代多融合“森林康养+”产业发展体系;目前已优先在该片区开展森林人家示范点建设,以点带面,整体提升产业效益,吸引社会资本参与发展森林康养产业。

1.2.4 涪江流域森林康养文创片区

主要集中在平武县江油关镇、响岩镇、坝子乡、高村乡范围。该片区以“水”做文章,围绕涪江,

做滨水景观、亲水休闲、峡谷观光,以及沿线的乡村体验,丰富了森林康养业态;以“生态”做文章,依托老河沟自然风光、原生态田园等资源优势,把高村乡打造为大熊猫国家公园入口社区,着力塑造原乡品牌,建设以大熊猫为主题的森林康养基地;以“三国文化”做文章,深入挖掘蜀汉江油关、焠铁古镇、官帽山、朝天宫等历史文化资源,打造了系列三国文化创意产品和山地运动产品。

1.3 存在问题

从森林康养产业发展整体情况来看,平武县森林康养产业还存在起步晚、利用少、规模小、融合浅、效益低等问题,具体存在问题如下。

1.3.1 产业发展时序不清定位模糊

平武县委、县政府层面提出了发展全域森林康养理念,但在具体规划、落地、实操上存在不少问题。虽然对森林康养布局及项目建设有一定思考,但对森林康养发展目标定位、时序推进、重点任务、产业融合等方面缺乏科学、合理的引导,导致全县森林康养点多、杂乱、无序。

1.3.2 森林康养林条件欠佳

平武县森林覆盖率虽高达 77.5%,但能符合达到森林康养林标准的区域不多,存在林分密度不够、林分结构单一、林木生长环境条件一般,导致目前植物精气达不到较高标准。

1.3.3 森林康养基础设施不足

平武县森林康养对外交通可进入性较差,整个县域无高速,无铁路,无航空,无国道,高等级道路缺乏;森林康养内部交通,缺乏整体步道系统、配套的标识标牌、服务站、休憩实施、卫生设施及应急救护设施等。

1.3.4 森林康养产品类型单一

目前平武森林康养主要产品类型以保健养生、健康养老为主。没有完全与平武县资源优势充分融合,且产品推广方式借助于传统媒体,网络、电视、报刊,或者借助旅游推介会,费工费时,资金投入大,效果不显著。

1.3.5 森林康养服务水平不高

森林康养产业刚刚起步,处于初级发展阶段,森林康养管理、教育、研发、生产和贸易等专业人才队伍极其缺乏,管理经验模式亟待探索,信息化水平建设滞后。

2 平武县森林康养产业发展路径

充分结合平武县森林康养产业发展优势、发展布局、存在问题等基本概况,构建“森林康养+”产业融合发展路径。

2.1 森林康养+教育体验产业

重点针对青少年和学龄前儿童,开发森林康养体验教育课程,建设密度合理的森林康养体验中心、森林康养教室和自然观察径,引导和扶持企业或个人发展森林康养幼儿园,开发具有本地特色的品牌森林康养体验教育活动,促进森林康养观光旅游向参与化、互动化、趣味化的体验经济方向发展,实现森林康养体验教育产业化。同时兼顾森林康养体验教育的公益属性,用于当地中小學生开展森林康养体验、自然教育和森林康养文化学习。可考虑在大熊猫国家公园森林康养体验片区开展森林体验项目和自然教育项目。

2.2 森林康养+医疗产业

利用特定森林康养环境,将森林康养疗养应用于预防保健和康复治疗实践,服务森林康养人群健康。健全医疗服务体系,加强森林康养医院、森林康养疗养中心等医疗机构建设,进一步建立县、乡(镇)、村(社区)三级医疗卫生服务网络,逐步恢复非建制乡镇卫生院功能,为森林康养人群就近提供医疗服务。尝试将部分森林康养疗养项目纳入地方医保支付范围。鼓励心理医生、保健医生开展多点执业,到森林中开展健康管理服务。可考虑在清漪羌韵森林康养中医养老片区开展医疗康养服务项目和森林医院建设项目。

2.3 森林康养+养老产业

大力发展候鸟式、度假式养老模式,积极开发中高端养老市场,推动形成专业化的老年森林康养服务品牌,打造多处面向全国的森林康养养老产业园。为应对本地人口老龄化和社会福利化问题,切实保障全县老年人、残疾人和孤残儿童的生存发展权利,支持和规范老年地产发展。鼓励社会力量举办各类健康养老服务机构,支持社会力量参与老年住宅、老年公寓等老年生活设施建设,改善弱势群体的身心健康状况,为其提供特殊的森林康养福祉。可考虑在清漪羌韵森林康养中医养老片区开展森林康养养老产业园项目和康养民宿、公寓项目。

2.4 森林康养+中医药产业

充分挖掘清漪江区域中医药文化和藏羌民族医药文化,支持清漪江区域等地厚朴、天麻、重楼、白芨等地道和特色药材产业基地建设,实施GAP规范化、规模化种植,充分发挥传统中医药特色优

势,加快康养中药、保健品、化妆品等医养结合产品的研发、加工和销售,运用市场法则积极申报中国驰名商标、地理标志证明等造就一批特色优势的医药产品,塑造区域性服务品牌。可考虑在清漪羌韵森林康养中医养老片区开展中医药养生保健服务项目、中药植物观光园项目。

2.5 森林康养+食品产业

平武生态环境优良,适宜多种农作物生长,以茶叶、核桃、中药材、纤维林为重点的四大特色优质农产品基地已具规模,大力发展森林康养食品产业。结合地方传统加工方法,把当地黄羊、黄牛、土鸡、土猪、核桃、森林蔬菜、菌类等加工成具有地方特色的、符合食物疗法要求的营养套餐。依托各类保护地、景区,城市周边森林,打造“以味取胜”的特色森林康养餐厅,强化康养食品质量管理,开发出更多特色康养食品。可考虑在清漪羌韵森林康养中医养老片区、虎牙藏乡风情森林康养运动片区开展森林食品基地建设项目和产品采集加工基地建设项目。

2.6 森林康养+体育产业

依托平武山水森林等资源优势,建立完善的公共体育设施体系,着力打造平武森林康养体育产业。挖掘河流绿化带、道路绿化带和现有公共绿地空间,着力构建绿色健康步道体系,为市民提供便捷的休闲运动路径。充分整合森林康养步道资源,开发森林健步、森林骑行、森林瑜伽、森林太极、森林马拉松、森林户外拓展等特色森林康养运动项目,着力打造全国性森林康养运动品牌,促进产业联动。可考虑在虎牙藏乡风情森林康养运动片区开展森林康养步道建设项目、骑行绿道建设项目、森林康养体育公园项目。

2.7 森林康养+文创产业

在当下人们生态观念日益强烈,文化消费需求日益多样化的背景下,平武丰富的森林和文化资源融合而成的森林康养文创产业将大有发展。立足平武悠久的熊猫文化、报恩文化、三国文化、红色文化、藏羌民族文化等资源,以文化提升森林康养内涵,以森林康养扩大文化消费。发展森林康养文化创意产业,丰富森林康养体验形态,通过开发森林康养文化,带动当地居民创业,形成以文化创意带动产业、以产业促进扶贫的良好格局。可考虑在涪江流域森林康养文创片区开展森林博物馆和森林康养创作基地。

3 平武县森林康养产业发展举措建议

发展森林康养产业是践行生态文明建设及“两山”理论的重要举措,要把平武县森林康养产业做大做强,需要政府的强力推动,以及有关部门和全社会的大力支持,特别在组织领导、资金投入、政策扶持、标准制定、产业示范和宣传推广等方面。同时,森林康养产业发展举措研究应针对具体问题,聚焦在以下几方面:

3.1 推进发展时序明确定位

以国民经济发展五年为一个周期,平武县森林康养产业进度安排分为三个阶段:2021年至2022年为示范基地建设阶段,重点抓好基地基础设施建设,着力搞好医疗保健等服务配套,以建设高质量高品位的森林康养产业示范样板为目标定位;2023年至2024年为康养产业融合阶段,融合旅游服务、医疗保健、特色产品、健康食品等基础产业,做细、做实、做成一批森林康养集成项目,将平武打造为全省森林康养名片;2025年为全域康养发展阶段,推进全域森林康养基地建设,将平武打造为全国最佳森林康养目的地。

3.2 加快森林康养林的营建

积极推进抚育、更新、造林等森林经营措施,调整林分密度、优化林分结构、改善林木生长环境,培育森林康养林。科学开展林相改造和景观提升,丰富植被的种类、色彩、层次和季相。加强森林康养林道、康养林带、康养林网、康养林区建设,结合功能布局,有针对性地营造、补植具有康养功能的树种、花卉等植物。着力打造生态优良、林相优美、景致宜人、功效明显的森林康养环境,增加消费人群的体验愉悦感和满意度。

3.3 完善森林康养基础设施

因地制宜,结合平武县现有保护地、国有林区的生态旅游步道、自然保护巡山道、护林防火道及登山健身步道建设,按森林康养、森林体验、森林教育、森林游憩等核心功能,统筹规划建设森林康

养步道综合体系;配套建设标识标牌、森林康养服务站、休憩设施、露营地、卫生设施、报警点、急救救护设施和停车设施;充分利用现有房舍和建设用地,建设森林康复中心、森林疗养场所、森林浴、森林氧吧等服务设施,做好公共设施无障碍建设和改造。

3.4 丰富森林康养产品类型

以满足多层次市场需求为导向,着力开展保健养生、康复疗养、健康养老、休闲游憩等森林康养服务。积极发展森林浴、森林食疗、药疗等服务项目。充分发挥平武当地中医药特色优势,大力开发中医药与森林康养服务相结合的产品。推动药用野生动植物资源的保护、繁育及利用。加强森林康养食材、中药材种植培育,森林食品、饮品、保健品等研发、加工和销售。依托森林生态标志产品建设工程,培育一批特色鲜明的优质森林康养品牌。

3.5 提高森林康养服务水平

打造一支熟悉掌握森林医学、健康保健、运动休闲和旅游服务等专业知识复合型人才队伍,开展森林讲解员、森林康养师、森林康养管理服务、认证等技术培训;引进先进经营理念,探索运用连锁式、托管式、共享式、职业经理制等现代经营管理模式,提升运营能力和管理水平;以5G建设为依托,打造森林康养咨询服务平台体系,推进“互联网+森林康养”发展模式,建设森林康养大数据平台;开展森林康养环境监测,实时发布生态及服务数据;加强安全防护和引导,强化应急处置,确保安全运营。

参考文献

- [1] 韦新良,周国模,余树全.森林景观分类系统初探[J].中南林业调查规划,1997,(3):41-44+51.
- [2] 张杰.广东省森林养生旅游开发研究[D].广州中医学,2019.
- [3] 郑贵军,刘俊昌,曾巧.市场导向下森林康养产业发展的动力机制[J].中南林业科技大学学报(社会科学版),2018,12(03):48-54.